

A photograph of a Vervain plant with several thin, upright stems and clusters of small white flowers. The background is a soft, out-of-focus green.

Vervain

***Bloesem
van de
maand***

Welke Bach-bloesem past bij jou?

‘Dit moet je echt een keer proberen!’ Wie zichzelf zoiets vaker hoort zeggen en anderen graag wil overtuigen van zijn ideeën zou ondersteuning van de Bach-bloesem Vervain (IJzerhard) kunnen gebruiken. “Vervain kan een goede hulp zijn voor mensen die geestdriftig overenthousiast zijn en strijden tegen onrecht en oneerlijkheid in de wereld”, licht Bach-consulent Daniel Nelck toe. “Als ze in hun strijd voor het goede doel echter teveel van zichzelf geven of ergens niets van kunnen zeggen, raken ze echter gefrustreerd en gespannen met het gevaar uitgeput te raken. In die gevallen zou Vervain kunnen helpen om weer in balans te komen, te ontspannen en los te laten.”

Zo kan de kracht van de natuur bij meer emoties ondersteunen. Mits er bij de selectie wordt uitgegaan van iemands reactie op een bepaalde situatie en niet van de klacht. Want, zo is de Bach-filosofie, door deze gevoelens met de juiste bloesem(s) in balans te brengen, zal de hinderende emotie vanzelf weer naar de achtergrond verdwijnen.

Hulp nodig bij het uitzoeken van een passende Bach-bloesem? Kijk voor meer informatie op www.bachcentre.com of raadpleeg een erkend Bach-consulent.

